



## Vojens Ishockey Klub

Forældres ophold under træning ifm. COVID-19:

For at sikre du og dit barn får en god og sikker oplevelse til træning kommer her nogle få, men vigtige retningslinjer for dig som forælder.

1. Har du eller dit barn symptomer på sygdom, så bliv hjemme.
2. Følg i øvrigt hallens og de frivilliges retningslinjer.
3. Følg nedenstående smitteforbyggende foranstaltninger ifm. din deltagelse som forælder.
4. Som forældre skal man være opmærksom på at holde afstandskravene til andre forældre.
5. Som udgangspunkt er spillerangene forældre-frit område. Dog må forældre til børn på årgange u7, u9 & u11, gerne aflevere spilleren ved omklædningen, hvorefter man bedes forlade området. Har dit barn behov for hjælp ifm. omklædningen, er du velkommen til at søge hjælp ved holdlederne. Følg i øvrigt anvisningerne fra holdets holdledere og trænere.
6. Der er krav om brug af mundbind eller visir når du bevæger dig i Frøs Arena, og altså ikke når du sidder ned.
7. Husk at der er yderligere retningslinjer at være opmærksom på når du er med dit barn til kamp, se mere på [www.vojens-ik.dk](http://www.vojens-ik.dk)
8. **Pr. 21 april må forældre ikke overvære træningen fra tilskuerpladserne i hallen! Dette jf. retningslinjerne fra DIU.**

Se mere om VIK's COVID-19 retningslinjer på [www.vojens-ik.dk](http://www.vojens-ik.dk)

I øvrigt henvises til de enhver tid gældende anbefalinger fra sundhedsmyndighederne [www.sst.dk/da/corona](http://www.sst.dk/da/corona) og DIU [www.ishockey.dk/covid-19-retningslinjer](http://www.ishockey.dk/covid-19-retningslinjer)

[corona | covid-19]

### Forebyg smitte som deltager ved større arrangementer

- Overvej din deltagelse**  
Ældre, svækkede og personer med kronisk sygdom bør nøje overveje deres deltagelse i offentlige arrangementer mv.
- Begræns fysisk kontakt**  
Undgå håndtryk, kindkys og kram.
- Udvis god hostetikette**  
Nys eller host ikke på andre. Brug engangslommetørklæde. Om nødvendigt ærmet ved albuebøjningen.
- Bliv hjemme ved sygdom**  
Oplever du sygdomssymptomer, bør du blive hjemme, så du ikke udsætter andre for smittefare.
- Vask hænder**  
Hyppig og grundig håndvask. Brug håndsprit/vådservietter.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

POLITI SUNDHEDSSTYRELSEN Trafik, Bygge- og Boligstyrelsen Miljø- og Fødevareministeriet ERHVERVSSTYRELSEN UDENRIGS MINISTERIET FORSVARSMINISTERIET BEREDSKABSSTYRELSEN

Find information på [coronasmitte.dk](http://coronasmitte.dk)

Med ønsket om en god sæson,

/VIK Bestyrelsen

Opdateret 20 april 2021