



Veiens Ishockey Klub

Dato: 28-07-2020

Version: V 1.0.

Covid-19 Retningslinjer

Ejer: formanden

1. Formål	At præcisere hvilke retningslinjer som der er udstukket fra Dansk ishockey union i forbindelse med Covid - 19
2. Ansvar	Formanden
3. Organisation	Alle træner og holdleder i VIK, skal tilsikre, at nedenstående retningslinjer efterleves
4. Omfang	Instruksen er gældende for alle hold under VIK

5. Udførelse generelt

VIK vil tilsikre, at alle hold har håndsprit i forbindelse med træning og kampe

- Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer, som feber, eller hoste.
- Hold 1 meters afstand til folk i omklædningsrummet, gælder også i badet, måles fra næsetip til næsetip.
- Der skal holdes god afstand, når man sidder på udskiftningsbænken.
- Det er ikke tilladt at dele vandflaske, mad og lignende før/under/efter træning og kamp.
- Hænder skal sprittes af umiddelbart ifm. at du er ankommet til hallen og altid inden opsamling af pucke og andet træningsmateriale.
- Lån af udstyr (Hjelm, handsker, panser osv.) som ikke er ens eget bør undgås.
- Kædetrøjer skal vaskes ofte.
- Ved andre aktiviteter end kamp, skal der tilstræbes at holdes god afstand, fx kø under stationstræning, samling for instruks osv. Der henstilles til at alle har ansigtet samme vej, og at trænere/ holdledere holder afstand ifm. instruktion.
- Rekvisitter som fx, kegler og dæk, sprittes af efter brug. Eller hænderne skal sprittes af før indsamling
- Man skal sidde på et håndklæde i omklædningsrummet.
- Spillerboksen skal af sprittes efter hver træning – dette gøres af holdlederne på årgangene.
- Det er strengt forbudt at spytte i spillerboksene og på isen.
- Brug af snustobak er ikke lovligt.
- I tilfælde af påvist covid 19 kontaktes bestyrelsen, som kontakter Covid 19 hotline. 70200233.
- Trænere har ved mistanke om covid 19 ret til at sende spilleren hjem.
- Der henvises til de enhver tid gældende anbefalinger fra sundhedsmyndighederne og DIU, som kan findes via dette link:
- <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>
- <http://ishockey.dk/opdaterede-retningslinjer-for-genaabning-af-dansk-ishockey/>
-

6. Ansvar for rettelse

Formanden